

### **Kære Kollegaer:**

I år har vi i bestyrelsen søgt og fået bevilget tilskud fra kredsens, så vi kan komme på tur med bus, hvor vi mødes på Markedspladsen, Møllegade, 7400 Herning.

Den anden tur til Viborg kører vi selv i egne biler.

Har du ikke selv mulighed for at køre, så forhør dig ved en af bestyrelsesmedlemmerne, så der evt. kan arrangeres samkørsel.

Nu har I set programmet for det kommende år, og håber det kan være til inspiration til at deltage i vores arrangementer.

Kender du til seniorer/efterlønnerne i Socialpædagogerne som er medlem, men ikke modtager mail fra Socialpædagogerne med aktiviteter, er det nok fordi de mangler deres mailadresser i systemet.

Når vi laver et arrangement, betales et beløb som bruges til entré, mad og diverse, derfor er det vigtigt, at du har kontanter med.

Med venlig hilsen  
Bestyrelsen

#### **Bestyrelsen:**

Lisbeth Berthelsen (formand) tlf.:40465400 Ikast

Betty Ringgaard tlf.:23744322 Viborg

Ulla Kjeldsen tlf.: 40763950 Hee - Ringkøbing

Else Sønderby tlf.: 29265199 Ulfborg

Anders Ole Andersen tlf.: 21449703 Silkeborg

Ulla Blok Kristensen tlf.:29449181 Sdr. Felding

Egon Møller Lauritsen tlf.:40271966 Herning

**SOCIALPÆDAGOGERNE**

MIDT- OG VESTJYLLAND

## Seniorudvalget Program for 2024



Sensommertur til "Street Art Festival" i Brande.

SL's hjemmeside [www.sl.dk/midtogvestjylland](http://www.sl.dk/midtogvestjylland)

**Foredrag og efterfølgende årsmøde i seniorudvalget  
onsdag den 21. februar 2024 fra kl. 9.30.**

Foredraget afholdes på kredskontoret, Birk Centerpark 4, 7400 Herning i samarbejde med BUPL

Vi starter med kaffe og rundstykker, foredraget begynder kl. 10.00.

I år er det Anders Bech der holder foredrag "Om at få det bedste ud af livet med demens" Han er formand for "Sommerfuglene" i Holstebro.

Café Sommerfuglen er et sted hvor alle med demens, hukommelsesproblemer og lignende, deres pårørende, venner og frivillige er velkomne. Her kan man mødes hver anden uge, der er et alsidigt program med mange aktiviteter.

SL Seniorer fortsætter med et stykke mad og generalforsamling kl. ca.12.30. Der er ingen valg i år.

Kredsformand Peter Sandkvist kommer og fortæller om hvor Socialpædagerne står lige nu både politisk og "praktisk".

**Tilmelding senest torsdag den 8. februar 2024 på dette [link](#) eller på tlf. 72 48 63 00: Det er gratis at deltage og er kun for medlemmer.**

**Forårstur med bus torsdag den 23. maj 2024. Bussen samler op ved Markedspladsen, Møllegade, 7400 Herning kl. 9.00. Vi kører til Vadehavscentret, Okholmvej 6, Vester Vedsted**

Vadehavscentret er Danmarks største, fladeste og vådeste Nationalpark, som har status som UNESCO's Verdensarv. Her kan vi opleve Vadehavets dynamiske landskab.

Det er et enestående naturområde i Danmark, som blev udnævnt til Nationalpark i 2010. Vi får her en guidet tur.

På vej fra Vadehavscentret kører vi til Ribe og ser Domkirken. Den nuværende kirke er påbegyndt omkring år 1150, den er 63 meter lang og 36 meter bred. Ribe Domkirke er dedikeret til Jomfru Marie. Den er Danmarks eneste femskibede kirke. Vi er tilbage i Herning ca. kl. 18.00.

**Tilmelding senest mandag den 13. maj 2024 på dette [link](#) eller på telefon 72 48 63 00. Pris for turen er kr. 350,- og kr. 400,- for ikke medlemmer.**

**Sensommertur onsdag den 11. september 2024,  
Vi skal til Viborg Miniby, Lundvej 8. 8800 Viborg og Daugbjerg Kalkgruber,  
Dybdalsvej 18 C, 8800 Viborg**

Vi kører selv og mødes ved Viborg Miniby kl. 10.00.

For år tilbage fik et hold pensionister den glimrende ide at bygge det historiske miljø, som det så ud omkring 1850 i størr.1:10. Vi skal se og høre om hvordan mursten og små og store detaljer bliver skabt af håndværkere og andet godtfolk i værkstedet og gå en tur i "gaden" med de gamle bygninger.

Kl. ca. 12.00 mødes vi ved Daubjerg Kalkgruber, spiser frokost og hører om grubernes tilblivelse og det hårde arbejde med at udvinde kalken.

Vi får historien om den berømte røver og frihedskæmper Jens Langkniv, der i 1600-tallet levede i gruberne – og måske hilser vi på ham!

Vi går med guide, en kortere eller længere tur i gruberne, ser flagermus, der i sensommeren kommer og tager ophold for vinteren.

Kl. ca. 15.00 er der kaffe i caféen og fri adgang til området og skoven.

NB: P-plads ligger ca. 800 m. fra grubberne, men det er muligt for dårlige gående at køre helt til Grubberne.

**Tilmelding senest mandag den 2. september 2024 på dette [link](#) eller på tlf. 72 48 63 00. Pris for turen er kr. 275,- og kr. 300,- for ikke medlemmer.**

**Julefrokost torsdag den 21. november 2024 kl. 11.00**

Julefrokosten holdes - men på nuværende tidspunkt kan vi ikke fortælle hvor det bliver.

Bestyrelsen finder en foredragsholder. Hvem det bliver og emnet, vil til den tid kunne læses på hjemmesiden og i Socialpædagogen.

Efter frokosten spiller vi pakkespil, medbring selv en pakke til ca. kr. 20.-

**Tilmelding senest torsdag den 7. november 2024 på dette [link](#) eller på tlf. 72 48 63 00. Pris for arrangementet er kr. 200,- og kun for medlemmer.**