

## TRIVSELSNETVÆRK FOR LEDIGE

Har du lyst til at være med i et fællesskab, hvor trivsel har plads til at blomstre, fordi deltagere mødes som ligeværdige og støtter hinanden?

Som ledig har man typisk ikke det samme netværk længere, og krav fra myndigheder kan nemt tære på humøret og selvværdet. Derfor har vi startet Trivselsnetværket.

Trivselsnetværket er et selvstændigt tilbud uden for de formelle rammer, hvor du får mulighed for at mødes med andre i samme situation som dig selv. Fokus er ikke på job-søgning, men derimod at bearbejde oplevelser, udveksle erfaringer og hjælpe hinanden gennem ledighedsperioden. Grundlæggende er Trivselsnetværket tænkt som en løftestang for netværk og trivsel – noget som de første deltagere har haft gode erfaringer med.

Indholdet ligger ikke fast, så der er rig mulighed for, at du kan være med til at sætte dagsordenen og komme med forslag til aktiviteter. Betragt Trivselsnetværket som en ramme, som Socialpædagogerne stiller til rådighed.

Hvis du siger ja til dette tilbud, siger du også ja til, at Socialpædagogerne må give dit navn videre til trivselskoordinatoren Paula Moltzen. Hun kontakter dig for at fortælle mere om formålet med Trivselsnetværket. Paula deltager i alle møder og støtter op om gruppens aktiviteter.

**Gruppen mødes otte gange: 3/9—16/9—1/10—15/10—29/10—19/11—26/11—10/12**

**Tid: 9:00 – 11:00**

**Sted: Socialpædagogerne, Birk Centerpark 4, 7400 Herning.**

Vi byder på brød, kaffe og te. Vi yder befordringsgodtgørelse (lav takst) til alle medlemmer.

Tilmeld dig på mail [mc@sl.dk](mailto:mc@sl.dk)

**SOCIALPÆDAGOGERNE**

MIDT- OG VESTJYLLAND