

Medlemsmøde med Rikke Høgsted tirsdag den 2. november 2021 kl. 16.30-19.00-DGI Huset, Kousgaards Pl. 3, 7400 Herning.

Arbejde, der gør indtryk - forebyggelse af mental slagside ved psykisk krævende arbejde

Arbejdet med at behandle og hjælpe andre mennesker er berigende og meningsfuldt. Der vil ofte være tale om en vigtig periode i det andet menneskes liv, som man som professionel vil kunne bidrage til på en faglig god og omsorgsfuld måde.

For at forblive både professionel og omsorgsfuld er det imidlertid vigtigt, at man har blik for egne reaktioner, så man ikke selv får mental slagside i form af f.eks. stress, udbrændthed, omsorgstræthed eller traumatisering. Man skal som fagperson igen og igen kunne skabe en nærværende, tillidsfuld og rolig kontakt til det andet menneske, og samtidig holde balancen mellem ikke at blive overinvolveret, med risiko for at blive tyndhudet, og modsat heller ikke at blive underinvolveret og dermed tykhudet. Balancen er ikke altid let.

Foredraget bygger på den forståelse at forebyggelse af primær og sekundær traumatisering ved psykisk krævende arbejde er en holdsport, der kun lykkes hvis alle i organisationen forstår deres rolle og ansvar.

RIKKE HØGSTED *Leder af Institut for Belastningspsykologi*

Krisepsykolog, forfatter, foredragsholder og konsulent med en lang og bred erfaring med belastningspsykologien fra arbejde som konsulent i Dansk Røde Kors, rådgiver i Kræftens Bekæmpelse, militærpsykolog i det Danske Forsvar, chefpsykolog i Falck Healthcare og udviklingschef i Region Hovedstadens Psykiatri.



Der vil til mødet være en let forplejning.

[Klik her](#) for tilmelding senest den 25. oktober 2021.