

## Arbejdstid i et arbejdsmiljøperspektiv

Tirsdag d. 27. september 2022

Leder, TR og AMR er vigtige samarbejdspartnere i arbejdet om det gode arbejdsmiljø.

I samarbejde med TeamArbejdsliv har vi sammensat en dag, hvor I som leder, TR og AMR sammen får viden om, hvilken betydning arbejdstidens længde, placering og mulighed for restitution har for trivsel og sundhed, herunder drøfte de dilemmaer, der skal være opmærksomhed på ved indgåelse af lokale arbejdstidsaftaler.

*Det anbefales I som forberedelse til temadagen lytter til podcasten 'Hjernen på overarbejde' af psykolog Henrik Tingleff og har set animationsfilmen 'Restituthvaffornoget...'*

Der vil være morgenkaffe og brød fra kl. 8.30.

### Program

- 9.00 Velkomst ved kredsens og præsentation af deltagerne
- 9.30 Hvilke rammer er der for at indgå lokale arbejdstidsaftaler?
- 9.50 Hvad siger forskningen om arbejdstid og sundhed?  
Hvilke dilemmaer er der? Og hvilke anbefalinger?
- 10.30 Pause**
- 10.45 Drøftelse i funktionsgrupper (TR, AMR, ledere)
- Hvordan hænger anbefalinger og de faktiske forhold sammen?
  - Hvilke dilemmaer er der?
  - Er der afklarende spørgsmål til reglerne om arbejdstid til kredsens/Forhandling og vilkår?
- TRIO: Hvad skal vi være opmærksomme på?
- 12.00 Frokost**
- 12.45 Hvorfor er restitution vigtigt? Hvad siger forskningen og hvad siger medlemmerne?
- 13.00 Erfaringsudveksling i grupper på tværs og opsamling i plenum
- Hvordan er det med restitution og pausekultur på vores arbejdsplads?
  - Udfordringer og gode erfaringer
- 13.55 Pause**
- 14.10 Introduktion til BFA-materiale om restitution og pauser og afprøvning af dialogkort
- 14.40 TRIO: Hvad går vi hjem og gør?
- 14.55 Afrunding af dagen

### Om Team Arbejdsliv:

TeamArbejdsliv er stiftet d. 1. april 2005. Formålet med at etablere TeamArbejdsliv var et ønske om at medvirke til at skabe godt arbejdsmiljø og gode arbejdsforhold for medarbejdere og ledere på danske arbejdspladser.



#### Inger-Marie Wiegman

Arbejdsmiljørådgiver og udviklingskonsulent.  
*TeamArbejdslivs ekspert i arbejde med psykisk arbejdsmiljø i servicevirksomheder.*



#### Eva Thoft

Arbejdsmiljø- og udviklingskonsulent.  
*TeamArbejdslivs ekspert i social kapital og kommunikation om arbejdsmiljø.*

### Dagen afvikles på:

Vildbjerg Sport- og kulturcenter,  
Sports Allé 6, 7480 Vildbjerg.

### Tilmeldingsfrist:

2. september 2022.

Vær opmærksom på at det giver bedst mening, når alle tre aktører i TRIO'en deltager.

### Det med småt ☺

Temadagene er for medlemmer af Socialpædagogerne. Såfremt en tværfaglig arbejdsplads har valgt en AMR, der ikke er socialpædagog, men organiseret i en overenskomstbærende fagforening under FH eller AC, kan denne deltage mod betaling af forplejningsudgifterne (500 kr.) Ledere, der ikke er organiseret i Socialpædagogerne kan deltage mod betaling af forplejningsudgifterne.