

# ARRANGEMENTS- KATALOG



# 2023

SOCIALPÆDAGOGERNE

MIDT- OG VESTJYLLAND

SOCIALPÆDAGOGERNE

ØSTJYLLAND

## KÆRE MEDLEM

I dette katalog kan du læse om årets medlemsarrangementer. Igen i 2023 har vi valgt at slå arrangementerne sammen på tværs af kredsene Midt- og Vestjylland og Østjylland. Det betyder flere arrangementer i løbet af året.

Medlemsarrangementerne bliver tilbudt i fysisk form og via livestreaming. På den måde kan du deltage, selv når oplægget bliver holdt langt væk fra bopælen.

Vi håber, du kan lide udvalget af oplægsholdere.

Vi glæder os til at se dig

→ **Peter Sandkvist, formand  
Kreds Midt- og Vestjylland**

→ **Gert Landergren Due, formand  
Kreds Østjylland**



## Succes i kaos & fuld gas i frigear

En beretning om et liv på kanten med ADHD som trofast følgesvend på godt og ondt.

35-årige Danni Elmo har levet et hårdt liv. Han fik stillet diagnosen ADHD, da han var 4 år og har livet igennem kæmpet med koncentrationsbesvær og impulsstyring. Han har været anbragt på forskellige institutioner, fra han var 9 år gammel, hvor hans forældre opgav at have ham hos sig. Han har været udsat for psykisk omsorgssvigt og seksuelle overgreb, og han har haft forskellige former for misbrug, prøvet at blive clean – for senere at blive misbruger igen.

Han har med stor succes deltaget i Melodi Grand Prix, men havnede i depression, da festen var forbi. Han har prøvet at leve et helt almindeligt liv med en kæreste, barn og hus, men han mistede altting og endte som hjemløs i en vaskekælder.

I dag har Danni Elmo fået styr på sin tilværelse og de udfordringer, han lever med. Han ved, hvad han vil, og han insisterer på sin ret til et godt liv og har fundet overskud til at fortælle sin historie.

Foredraget kombinerer fortællingen af Danni Elmos liv og hans musik og inviterer til åbenhed og forståelse for psykisk sårbarhed og sociale udfordringer og kan ikke mindst inspirere til øget fokus på forebyggelse.

Danni Elmos oplæg varer 90 minutter, hvorefter der vil være en let forplejning.



Med Danni Elmo

### TILMELDING

**Onsdag den 1. marts kl. 16.30-19.00.  
Scandic Silkeborg, Udgårdsvej 2, 8600  
Silkeborg eller via livestreaming**

Tilmelding senest den 8. februar 2023.

[TILMED DIG HER](#)

**Husk at anføre i bemærkningsfeltet, om du deltager i det fysiske arrangement eller via livestreaming.**

## Vi havde en fest på arbejdet, men så kom Preben ... Sådan undgår du at blive følelsesforurennet på jobbet

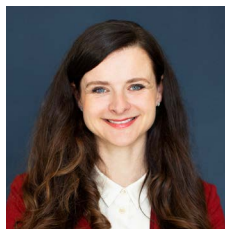
Vi kender det alle. Vi kan være i godt humør, være motiverede og fokuserede, men så pludselig er der noget eller nogen, som bare dræber energien i rummet, og du er blevet følelsesforurennet.

Vi har de seneste mange år talt meget om stress på de danske arbejdspladser, men i dette foredrag gør Rikke Østergaard op med den gængse opfattelse af stress. Når der er stress i en virksomhed, handler det langt oftere om dårlig stemning på arbejdspladsen end for højt arbejdspress. Stress kommer ofte i kølvandet af, at en medarbejder eller leder får lov til at forurene stemningen uden selv at være klar over det.

Alligevel taler vi om arbejdsrelateret stress, som noget der handler om for meget arbejde, fordi det kan være så pokkers svært at sætte en finger på, hvad der går galt, når det handler om følelsesforurening.

Vi mennesker smitter hinanden med vores følelser, da vi er flokdyr og altid ubevidst vil tilpasse os stemningen i flokken. Hvis du er sammen med en, der er stresset, smitter det, men det smitter også, hvis du er sammen med en, som er i godt humør og motiveret.

Mentalsundhedseksperter, ledelsesrådgiver og sociolog Rikke Østergaard introducerer dig til



Med Rikke Østergaard

### TILMELDING

**Tirsdag den 18. april 2023 kl. 16.00-17.30.  
Horisont, Agro Food Park 10, 8200 Aarhus  
eller via livestreaming**

Tilmelding senest den 23. marts 2023.

[TILMED DIG HER](#)

**Husk at anføre i bemærkningsfeltet, om du deltager i det fysiske arrangement eller via livestreaming.**

den nyeste forskning i social intelligens, og hvordan vi mennesker smitter hinanden i hverdagen.

Der bliver serveret kage, kaffe og te.

#### I foredraget vil du få redskaber til at:

- ▶ Beskytte dig selv mod at blive smittet af andres stress og dårlige humør
- ▶ Ændre stemningen både på arbejdet og privat fra negativ til positiv
- ▶ Undgå følelsesmæssig forurening på din arbejdsplads

# “Kan du mærke din røv, Else”

## - den gode arbejdsplads

Kom og hør Rune Strøms foredrag om kommunikation og konflikthåndtering i dagligdagen.

Rune Strøms oplæg er ikke bare en opfordring til at håndtere hverdagens kommunikation og konflikter i personalegruppen. Rune Strøm giver også effektive redskaber videre i en ramme, som er både enkel og humoristisk, men som ikke efterlader tvivl om vigtigheden af, at kolleger, ledere og medarbejdere ser hinanden som medspillere. Kriser og konflikter medfører ikke kun dårligdomme. De kan være springbræt til nødvendige og opbyggende forandringer.

Indholdet i Rune Strøms oplæg er konkret - Rune Strøm gør det tunge lettere, det svære nemmere.

Rune Strøm er socialpædagog, kommunikationsekspert og coach. Han holder foredrag om kommunikation, trivsel, selvudvikling og konflikthåndtering.

Rune Strøm er forfatter til bøgerne “Så tal dog pænt for helvede” og senest “Kan du mærke din røv, Else?”.

Rune Strøms oplæg varer 90 minutter, hvorefter der vil være en let forplejning.



Med Rune Strøm

### TILMELDING

**Torsdag den 25. maj 2023 kl. 16.30-19.00.**  
**Hotel Eyde, Mindegade 1, 7400 Herning**  
**eller via livestreaming**

Tilmelding senest den 3. maj 2023.

[TILMELD DIG HER](#)

**Husk at anføre i bemærkningsfeltet, om du deltager i det fysiske arrangement eller via livestreaming.**

## Faglighed forandrer liv - inklusion og deltagelse i socialpædagogisk praksis med borgere med udviklingshandicap

Inklusion og deltagelse i hverdagslivet for borgere med udviklingshandicap er to centrale værdier i den sociale lovgivning og handicapkonvention. Hvordan opleves inklusion og deltagelse fra mennesker med udviklingshandicaps egne perspektiver.

Gitte Lyng Rasmussen og Anthon Sand Jørgensen sætter i dette oplæg fokus på og diskuterer de samfundsmæssige rammer og betingelser, der i nogle sammenhænge arbejder imod de officielle værdier om deltagelse og inklusion, ligesom der peges på forhold i den socialpædagogiske praksis på bosteder, beskæftigelsestilbud, aktivitets- og samværstilbud, der henholdsvis skaber muligheder eller barrierer for inklusion og deltagelse.

Et oplæg, som argumenterer for nødvendigheden af at diskutere det menneskesyn dansk lovgivning rummer, og hvordan socialpædagogers indsats kan få betydning for mennesker med udviklingshandicaps. Gitte Lyng Rasmussen er ph.d., pædagog og lektor på Københavns Professionshøjskole og har skrevet afhandlingen: Deltagelse i hverdagslivet. En empirisk baseret undersøgelse af de oplevelser og erfaringer med deltagelse unge voksne med udviklingshandicap har i hverdagslivet (2022).

Anthon Sand Jørgensen er ph.d., socialpædagog og lektor på VIA University College og har bl.a.

Med Gitte Lyng Rasmussen  
og Anthon Sand Jørgensen



### TILMELDING

**Tirsdag den 5. september 2023  
kl. 16.30-19.00. Hotel Eyde, Mindegade 1,  
7400 Herning eller via livestreaming**

Tilmelding senest den 14. august 2023.

[TILMED DIG HER](#)

**Husk at anføre i bemærkningsfeltet, om du deltager i det fysiske arrangement eller via livestreaming.**

skrevet afhandlingen Inklusion og eksklusion på voksenhandicapområdet: En undersøgelse af handicappolitiske dokumenter og fortællinger fra voksne med udviklingshæmning og socialpædagoger.

Der vil være en let forplejning i forbindelse med oplægget.

# Omsorgstræthed

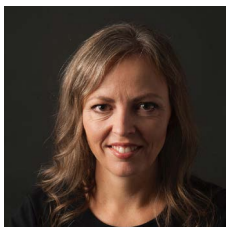
Du kan glæde dig til at få viden om og redskaber til, hvordan du - sammen med kolleger og leder - forebygger omsorgstræthed i det pædagogiske arbejde. Du får en definition af begrebet samt kendskab til nogle af de risikofaktorer, der kan føre til omsorgstræthed.

Overskrifter i foredraget vil være VIK-modellen, IGLO-modellen, affektsmitte og regulering af følelser, det gode kollegiale samarbejde, compassion og self-compassion. Og så ved du efter foredraget, hvordan du kan bruge en "fiskerbænk" som en ventil i dit daglige arbejde.

Anne-Mette Sohn Jensen har dedikeret sit professionelle virke til at klæde professionelle på med viden om og konkrete metoder til at passe godt på sig selv og hinanden, så der er omsorg at give. Hun er optaget af, at du som professionel står på et solidt fagligt fundament af viden og teori og samtidig har redskaber, som er anvendelige i praksis.

Anne-Mette Sohn Jensen er cand.pæd. i pædagogisk psykologi, og hun har en professionsfaglig baggrund som pædagog.

Der bliver serveret kage, kaffe og te.



Med Anne-Mette  
Sohn Jensen

## TILMELDING

**Tirsdag den 26. september 2023 kl.  
16.00-17.30. FH Aarhussalen, Sankt  
Knuds Torv 3, 8000 Aarhus eller via  
livestreaming**

Tilmelding senest den 4. september 2023.

**TILMED DIG HER**



**Husk at anføre i bemærkningsfeltet, om du deltager i det fysiske arrangement eller via livestreaming.**

# Tænk! - Et forsvar for det tankefulde liv i en tankeløs tid

Mere end noget andet mangler det moderne menneske eftertæksomhed! Det er udgangspunktet for Svend Brinkmanns nye foredrag, der forsvarer en tankefuld livsform i en tankeløs tid.

Som mennesker har vi et potentiale til at tænke både dybt og kritisk, men det er sjældent, at der gives tid og rum til det. I det moderne accelerationssamfund skal der nemlig konstant produceres, konsumeres og optimeres, og vi bombarderes løbende med indtryk fra medierne, reklamer og sociale medier – så hvornår kan vi egentlig tænke?

Mange søger i dag mod østens tradition for meditation og mindfulness, hvor det handler om at være til stede og tænke mindre, men Svend Brinkmann udfolder i stedet mulighederne i den vestlige filosofis tradition for at tænke bedre som afgørende for et godt liv.

Foredraget baserer sig på Svend Brinkmanns nyeste bog Tænk!

Der bliver serveret kage, kaffe og te.



Med Svend Brinkmann

## TILMELDING

**Tirsdag den 21. november 16.00-17.30.  
Værket Randers, Sven Dalsgaards Plads  
1, 8900 Randers eller via livestreaming**

Tilmelding senest den 30. oktober 2023.

[TILMED DIG HER](#)

**Husk at anføre i bemærkningsfeltet, om du deltager i det fysiske arrangement eller via livestreaming.**



## MEDLEMSARRANGEMENT

## Indblik i det socialpædagogiske arbejde på Kofoedsminde – kom med ind bag det høje hegn og de lukkede døre

Kofoedsminde er et sikret botilbud for kriminelle psykisk udviklingshæmmede over 18 år. En stor del af målgruppen på Kofoedsminde har komorbide diagnoser, hvor der ud over udviklingshæmning ses psykiatriske diagnoser, personlighedsforstyrrelser, tilknytningsforstyrrelser, misbrug og udadreagerende adfærd.

Christian Ebbe giver et indblik i Kofoedsmindes komplekse og lukkede verden med visitering, kriminalitet m.m. Han stiller skarpt på, hvordan man på Kofoedsminde tilrettelægger arbejdet ud fra en individuel tilgang til den enkelte borger, samt hvordan målgruppens udadreagerende og problematiske adfærd kan håndteres så specialpædagogisk hensigtsmæssigt som muligt.

Christian Ebbe er afdelingsleder for to sikrede afdelinger på Kofoedsminde. Christian Ebbe er uddannet socialpædagog og har en diplomuddannelse i ledelse. Han medvirkede i DR-dokumentaren 'De særligt farlige', der netop handler om Kofoedsmindes målgruppe og tilgangen til beboerne.

Der vil være en let forplejning i forbindelse med oplægget.



Med Christian Ebbe

### TILMELDING

**Tirsdag den 7. december 2023  
kl. 16.30-19.00. BDO Lounge,  
Tinghallen, Tingvej 20, 8800 Viborg**

Tilmelding senest den 23. november 2023.

**TILMED DIG HER**

**Husk at anføre i bemærkningsfeltet, om du deltager i det fysiske arrangement eller via livestreaming.**

# MEDLEMS- ARRANGEMENTER

## ONSDAG DEN 1. MARTS KL. 16.30-19.00

"Succes i kaos & fuld gas i frigeaar" med Danni Elmo

## TIRSDAG DEN 18. APRIL 2023 KL. 16.00-17.30

Vi havde en fest på arbejdet, men så kom Preben ...  
Sådan undgår du at blive følelsesforurennet på jobbet  
med Rikke Østergaard

## TORS DAG DEN 25. MAJ 2023 KL. 16.30-19.00

"Kan du mærke din røv, Else" - den gode arbejdsplads  
med Rune Strøm

## TIRSDAG DEN 5. SEPTEMBER KL. 16.30-19.00

Faglighed forandrer liv - inklusion og deltagelse  
i socialpædagogisk praksis med borgere med  
udviklingshandicap  
med Gitte Lyng Rasmussen og Anthon Sand Jørgensen

## TIRSDAG DEN 26. SEPTEMBER 2023 KL. 16.00-17.30

Omsorgstræthed  
med Anne-Mette Sohn Jensen

## TIRSDAG DEN 21. NOVEMBER 16.00-17.30

Tænk! - Et forsvar for det takefulde liv i en tankeløs tid  
med Svend Brinkmann

## TIRSDAG DEN 7. DECEMBER 2023 KL. 16.30-19.00

Indblik i det socialpædagogiske arbejde på  
Køfoedsminde - kom med ind bag det høje  
hegn og de lukkede døre  
med Christian Ebbe

SOCIALPÆDAGOGERNE

MIDT- OG VESTJYLLAND

SOCIALPÆDAGOGERNE

ØSTJYLLAND