

Medlemsmøde med Henrik Lund

”Arbejdslivets acceleration ”

Håndtering af arbejde og tid, og hvad det betyder for vores arbejdsliv.

Hvorfor er det så svært at få styr på tiden i det moderne arbejdsliv? Hvordan håndterer vi tidskonflikter i arbejdet? Og hvordan kan vi bruge tiden som indsats mod psykisk nedslidning? Oplægget sætter fokus på forholdet mellem arbejdstid, koordinering og planlægning af tiden, intensitet i arbejdet og tidskonflikter.

Det handler også om, hvordan problemer med at få tiden til at slå til har en tendens til at blive individualiseret. Optikken er, at uforudsigelighed, almindelig forvirring og afbrydelser i arbejdet måske hænger sammen med manglen på rytmer i hverdagen - og kan føre til et problematisk psykisk arbejdsmiljø. Hvis vi vil ændre dette, er det nødvendigt at sætte fokus på arbejdspladsens rytmer.

På mødet kigger vi sammen nærmere på mulighederne for at opbygge et godt tidsmiljø på deltagerens arbejdspladser. Det handler bl.a. om på forskellige niveauer i organisationen at bidrage til tidsstrukturer, som kan bruges til at skabe en grundrytme i arbejdspladsens hverdagsliv, f.eks. gennem daglige rutiner, vaner, normer, pauser og ritualer.

Henrik Lund er lektor ved Institut for Mennesker og Teknologi, Roskilde Universitet, og tilknyttet Center for Arbejdslivsforskning. Han har bl.a. forsket i tidsmiljø som vejen til bedre psykisk arbejdsmiljø og produktivitet på offentlige arbejdspladser.



Mandag den 21. august 2017, kl. 16.30 – 19.00

Hotel Eyde, Mindegade 2, Herning

Der vil til mødet være en lettere forplejning

Tilmelding senest søndag den 13. august 2017

på: www.sl.dk/midtogvestjylland

SOCIALPÆDAGOGERNE

MIDT- OG VESTJYLLAND